

Défi 1

La Croix

But du jeu :

Rebondir le plus vite possible.

Matériel :

Craie ou marquage naturel

Chronomètre

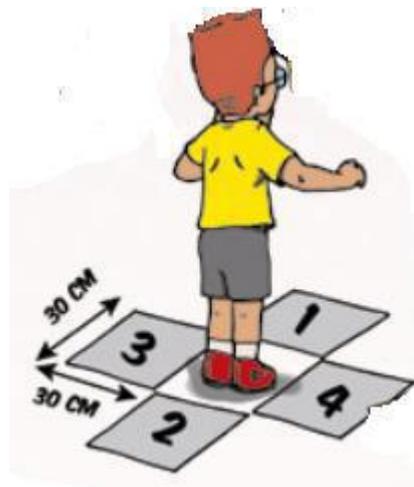
Une croix est constituée par 5 dalles carrées numérotées de 0 à 4 (dimensions : 30 cm x 30 cm)

[Fiche résultat](#)

Descriptif :

L'enfant se positionne pieds joints sur la dalle centrale (le « 0 ») de la croix. L'enfant réalise des rebonds pieds joints en respectant l'ordre suivant : « 0 », « 1 », « 0 », « 2 », « 0 », « 3 », « 0 », « 4 » (à chaque fois, on repasse par la dalle centrale).

Durée du défi : 30''



[Le Défi par Christophe Lemaitre](#)

Résultat :

MESURE DE LA PERFORMANCE : nombre d'enchaînements réalisés en 30''

1 enchaînement correspond à une croix (01020304) – tout enchaînement commencé est comptabilisé.

Le nombre d'essais n'est pas limité, noter le meilleur résultat.