

Défi 3

Chasse pousse

But du jeu :

Lancer loin et obtenir le plus de points.

Matériel :

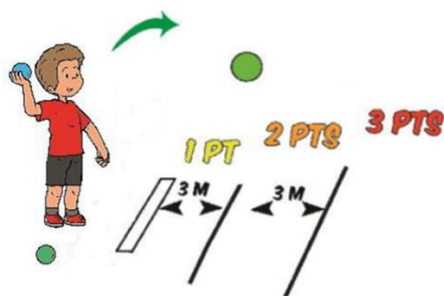
Craie ou marquage naturel – lattes
Ballon (cycle 2 et 3) ou balle (cycle 1)

[Fiche résultat](#)

Descriptif :

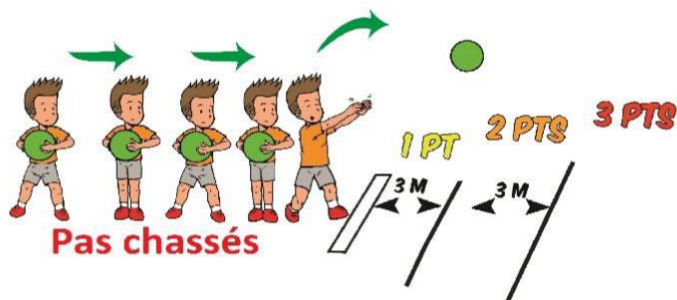
Cycle 1 :

Je lance bras cassé en restant derrière le repère au sol.
Faire 3 lancers consécutifs.



Cycle 2 et 3 :

Je lance de face à 2 mains en poussée à la suite d'un déplacement de profil en pas chassés.
Faire 3 lancers consécutifs.



Résultat :

MESURE DE LA PERFORMANCE : nombre de points obtenus avec 3 lancers (cumul).

Remarque : Tenir compte de la zone où tombe le ballon / la balle en premier.

Le nombre d'essais n'est pas limité, noter le meilleur résultat.