



# Défi 7



## Crée ton défi sportif

### But du jeu :

Créer un défi

### Matériel :

Peu ou pas de matériel

[Fiche type « descriptif défi »](#)

### Descriptif :

Crée ton défi et envoie-le à Christophe Lemaître. Ce grand champion français d'athlétisme et parrain de l'opération nationale « *A l'Usep, l'athlé ça se VIE !* » le choisira peut-être pour l'édition 2021...

Il te suffit de créer avec ta classe ou à la maison un défi que tu peux faire pendant la récré, sans utiliser trop de matériel. Tu l'écris à l'aide de ton enseignant-e ou de tes parents.

Pour aller plus loin :

- [la boîte à « Défi-récré »](#)

Les défis créés seront mis sur le site internet de l'USEP 49 et il sera possible d'échanger sur les Défis et pourquoi ne pas défier certaines écoles !

### Résultat :

Envoyer le défi créé en utilisant la [fiche type](#) à l'USEP 49 [cdusep49@gmail.com](mailto:cdusep49@gmail.com)